



**Karlstads Simsällskap och Mellansvenska
Simförbundet har nöjet att bjuda in till**

**UGP 2
&
Karlstads Simsprint**

26-27 januari 2019

Anmälningar/TEMPUS

Övrigt: Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare
070-511 67 92

Tavling.mssf@vstm.rf.se

www.livetiming.se



- Plats:** Sundsta badhus, Karlstad
25m, 8 banor med automatisk tidtagning
- Tävlingstider:** Pass 1: Lördag kl. 10.00 (Insimning kl. 09.00-09.45)
Pass 2: Lördag kl. 16.00 (Insimning kl.15.00-15.45)
Pass 3: Söndag kl. 09.00 (Insimning kl. 08.00-08.45)
Pass 4: Söndag kl. 15.00 (Insimning kl. 14.00-14.45)
- Åldersgrupper:** **UGP:** A=17-18 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år
- Karlstads Sprint:** A=17-18, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år, F=12 år och G=11 år oy.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus **senast fredag 11 januari 2019**. Inget annat sätt att anmäla är möjligt. Start- och resultatlista publiceras på Livetiming, Karlstads SS samt MSSF:s hemsida.
- Avgift:** 55kr/anmälan och 100 kr efteranmälan. Debitering sker av Karlstads Simsällskap i efterhand.
- Efteranmälan** Efteranmälan senast 25 januari kl.12.00. Efteranmälningar seedas in efter anmälningstid.
- Heatbegränsning** Ingen heatbegränsning på UGP grenar.
- På Karlstads Simsprint efteranmälan i mån om plats, heatbegränsning kommer att anpassas så att passen inte blir längre än **3.30 h** per pass.
- Strykningar:** Görs via tränarappen eller med blankett. Kända strykningar mailas till tavling.mssf@vstm.rf.se senast fredag 25 januari 2019 kl.18.00. Därefter lämnas Strykningarna till Sekretariatet. Strykningar görs 1 timme före respektive pass..
- Priser:** **UGP:** Medaljer till de tre främsta i varje åldersklass
Karlstads Simsprint: Priser till de tre främsta dam/herr i varje åldersklass beräknat på simmarens tre bästa grenar enligt FINA-poäng.
- Kost:** Mat kan bokas via tävlingens e-post ugp2kss@gmail.com. Lunch lördag: spagetti o köttfärssås, middag lördag: kyckling o potatisgratäng, lunch söndag: ris o korvsås. Vänligen ange eventuella allergier eller andra specifika kostkrav vid beställningen. Förtäring av egen mat sker på anvisad plats i Sundsta matsal. Vi uppskattar mycket om alla försöker minimera intag av mat i simlokalerna för att undvika ohygieniska förhållanden



All bokning av mat är bindande.

Maten faktureras klubbarna av Karlstads SS i efterhand.

Övernattning och frukost: Boende som vi kan rekommendera nedan. Övriga hänvisar till deras hemsidor, telefon alternativt bokningssidor. Om antalet tillresta i grupp blir tillräckligt stort kan vi anordna övernattning i skolsal – hör i så fall av er till oss.

Scandic Winn erbjuder följande priser:

Enkelrum 890 kr/natt inkl. frukostbuffé.

Dubbelrum 1090 kr/natt inkl. frukostbuffé.

Trippelrum 1290 kr/natt inkl. frukostbuffé.

Fyrbäddsrum 1490 kr/natt inkl. frukostbuffé.

Bokas via telefon, [054-776 4700](tel:054-776-4700) eller via e-post: karlstadwinn@scandichotels.com

Uppge Karlstads simsällskap som bokningskod.

Övrigt boende som vi kan rekommendera:

Scandic City, 054-770 55 00

Scandic Klarälven, 054-776 45 00

River C, 054- 22 22 20

Carlstad City Hostel, 054-21 65 60

STF Vandrarhem Karlstad, 054-56 68 40

Solakoop B&B, 054- 15 81 05

Tävlingsbestämmelser: Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start.

I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser

Tränarapp: Strykningar kan med fördel registreras i Tränarappen senast 1 timme före respektive pass.

Funktionärer: Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Karlstads Simsällskaps funktionärs ansvarig på: anders.pellfolk@gmail.com

Upplysningar: Tävlingsansvarig Karlstads SS: Per Bülund, tel: 070 – 3803247, e-post: ugp2kss@gmail.com

Mellansvenska Simförbundet: Sven-Åke Gustafsson, tel: 070-511 67 92, e-post: tavling.mssf@vstm.rf.se



GRENORDNING

Lördag	Pass 1 10.00-13.30	Pass 2 16.00-19.30
	1. 200m Frisim damer	8. 200m Fjärilsim damer
	2. 100m Fjärilsim herrrar	9. 200m Medley herrar
	3. 100m Bröstsım damer	<u>10. 400m Frisim damer</u>
	<u>4. 200m Bröstsım herrar</u>	11. 100m Ryggsım herrar
	5. 400m Medley damer	12. 200m Ryggsım damer
	6. 1500m Frisim herrar	<u>13. 100m Frisim herrar</u>
	<u>7. 800m Frisim herrar</u>	33. 50m Bröstsım damer
	31. 50m Frisim damer	34. 50m Bröstsım herrar
	32. 50m Frisim herrar	
Söndag	Pass 3 09.00-12.30	Pass 4 15.00-18.30
	14. 200m Frisim herrar	21. 200m Fjärilsim herrar
	15. 100m Fjärilsim damer	22. 200m Medley damer
	16. 100m Bröstsım herrar	<u>23. 400m Frisim herrar</u>
	<u>17. 200m Bröstsım damer</u>	24. 100m Ryggsım damer
	18. 400m Medley herrar	25. 200m Ryggsım herrar
	19. 1500m Frisim damer	<u>26. 100m Frisim damer</u>
	<u>20. 800m Frisim damer</u>	37. 50m Fjärilsim herrar
	35. 50m Ryggsım herrar	<u>38. 50m Fjärilsim damer</u>
	36. 50m Ryggsım damer	

Understruket= prisutdelning

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA
TILL
UNGDOMS GP SAMT KARLSTADS -
SIMSPRINT